



香港東區家長教師會聯會

香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街 1 號
電話：8208-8183 傳真：8208-8185
網址：www.chsc.hk/fpta/HKE/ 電郵：hkepta@gmail.com

香港東區家長進修學院 2019

之 做個好教練 子女樂成長

子女的成长面對很多衝擊及挑戰，父母需要去學習如何與子女共渡，在管教或相處上，父母往往會感到力不從心，也會有與子女角力的時間，父母如何在當中協助子女去達致雙贏局面，也有親密的關係呢？

本學年我們邀請了多位星級講者，讓家長從不同的角度裝備自己，包括了解自己的性格、溝通模式等，學習成為教練，幫助孩子建構快樂人生。加添家庭的正能量及快樂的元素。

一、開學禮及第一課堂

講師：余國健先生

日期：2019年4月27日(星期六) 下午 2:30-5:00

地點：香港專業教育學院柴灣分校(香港柴灣盛泰道 30 號)

二、第二至第六課堂內容及戶外參觀：(學院共 6 個課堂及一堂戶外參觀)

日期	時間	地點	負責講師
2019年5月3日	晚上 7:00 -9:00	中華傳道會劉永生中學	黃桂林博士
2019年5月10日	晚上 7:00 -9:00	中華傳道會劉永生中學	羅乃萱女士 「家庭發展基金總幹事」
2019年5月17日	晚上 7:00 -9:00	中華傳道會劉永生中學	香港青年協會 鄭芷琪社工
2019年5月24日	晚上 7:00 -9:00	中華傳道會劉永生中學	楊英偉先生(電視藝人)
2019年5月31日	晚上 7:00 -9:00	中華傳道會劉永生中學	區玉麟女士
2019年6月22日	早上(待定)	香港專業教育學院柴灣分校	戶外參觀

三、結業禮

日期：2019年6月9日(星期日)

時間：下午 2:30-5:00

地點：中華傳道會劉永生中學禮堂
(香港柴灣新廈街 323 號)

證書等級

一級榮譽證書：完成 5 至 6 個課堂

二級榮譽證書：完成 3 至 4 個課堂

修業證書：完成 1 至 2 個課堂



香港東區家長教師會聯合會

香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街1號
電話：8208-8183 傳真：8208-8185
網址：www.chsc.hk/fpta/HKE/ 電郵：hkepta@gmail.com

四、導師介紹

余國健先生



余國健先生先後取得社會科學碩士及社會工作學士，曾於大學兼任教學工作，教授親職教育、九型人格、幼兒發展、心理輔導等課程；余先生現於心靈階梯擔任培訓總監，致力於家長教育及教師培訓，並透過撰寫專欄、出版親子書籍及光碟，推廣家長教育。余先生育有兩子一女，其中五年更當上「全職爸爸」，對教養子女有深刻的體會。

黃桂林博士

黃桂林博士美國加州大學洛杉磯分校(UTLA)管理哲學博士。資深跨傳媒工作者。人際口才學會創辦人。亞洲十大企業培訓師 2006。歷屆香港小姐競選訓練及香港無線電視藝員訓練班導師。

黃博士擁有近三十年傳媒工作經驗。除了從事傳媒工作外，亦參予市務推廣及人才培訓工作，並且擁有豐富的培訓及演講經驗，多年來經常接受報章雜誌專題訪問，現為某報刊專欄作家。



羅乃萱女士



羅乃萱女士 Loo, BBS, MH, JP「家庭發展基金總幹事」資深親子及家長教育工作者。近年致力關心社會及服務香港的家庭，常獲邀請主領有關家庭和諧、親子教養和兩性相處的講座。羅女士很榮幸於2005年獲頒授香港特區榮譽勳章、2008年獲委任為太平紳士及2018年獲頒授銅紫荊星章。現為香港電台顧問委員會成員、精神健康諮詢委員會委員、語文教育及研究常務委員會委員、公民教育委員會委員、香港教育大學校長諮詢小組顧問、平等機會委員會委員、公共圖書館諮詢委員會副主席及香港教育城董事會成員等。現為《天使心》、《明報周刊》、《FANCL newsletter》多個媒體撰寫專欄，並為溫哥華AM1320華僑之聲電台「萱中情」節目主持人。



香港東區家長教師會聯會

香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街1號
電話：8208-8183 傳真：8208-8185
網址：www.chsc.hk/fpta/HKE/ 電郵：hkepta@gmail.com

鄭芷琪社工 (註冊社工、認可綜合調解員、認可家事調解員)

曾於青年工作範疇工作，到校及於青年空間為青少年提供多元化的支援服務，對青少年的成長需要及特性有深入認識。

現職青年工作幹事，以其對青少年的認識為家長提供專業的講座、小組及支援服務，讓家長了解子女的需要，並以調解個案的真實案例與家長分享親子相處的技巧，以改善親子關係。

楊英偉先生

楊英偉先生於香港浸會大學中文系畢業。香港演藝學院戲劇學院首屆畢業生。英國馬術協會-二級證書。彈床銀章教練。劍擊二級教練。

演藝畢業後加入香港話劇團成為全職演員。曾於香港電台擔任節目主持。前無線電視及香港電視合約藝員，曾參演多部電視劇及劇團。經常在不同類型機構擔任司儀工作、表演製作、魔術表演；亦曾任教於聖羅撒女子中學。具有豐富的戲劇教學經驗，現為「舞戲製作」藝術總監、「為食鬼事務所」行政總監及「咪嚟劇團」主席及製作總監。



區玉麟女士



區玉麟 Anna 教授個人成長課程超過 15 年(獲評選為香港公開大學「自在人生自學計劃」多屆卓越導師獎及長期服務獎。

成長及心靈探索方法運用有：九型性格學、身心語言程式學 NLP 教練、催眠治療、貝曲花藥療法、量子觸療、手療、夢境分析、原生家庭心理分析、繪畫心理、遊戲和心理劇療法……

做個好教練，子女樂成長

關於孩童的成長，有賴於父母的成長。

沒有教不好的孩子，只有未掌握如何教養孩子的方法。

做個好教練的父母，也首先讓自己成為快樂的父母，孩子會一起快樂成長！